

# COME FUNZIONA LA NOSTRA MENTE

modello interpretativo del disagio psichico



dr. giorgio baldoni

specialista in:

\* Clinica delle malattie nervose e mentali

\* Psicologia Medica

Psicoterapeuta

# LA PERSONALITA'

CONOSCERE UN INDIVIDUO  
VUOL DIRE INDAGARE SU

- ATTITUDINI
- INTERESSI
- MOTIVAZIONI



# LE MOTIVAZIONI

I TANTI PERCHE' DEI  
NOSTRI COMPORTAMENTI

# LE MOTIVAZIONI PRIMARIE



## INNATE

FAME, CALDO, FREDDO. SETE,  
COMP. SEX., COMP. PARENTALE

## ACQUISITE

ESTENSIONE AD OGGETTI  
INIZIALMENTE NEUTRI  
DI MOTIVAZ. INNATE

# PREVALENZA DELLE MOTIVAZIONI PRIMARIE

## CONCETTO DI SE'

Si percepisce:  
vorace, insaziabile

## CONCETTO DEGLI ALTRI

Strumenti per il soddisfacimento  
dei propri bisogni

## CONVINZIONI

" La vita va goduta  
fino in fondo "

## STRATEGIE

Tutte le strade sono buone  
Senza scrupoli  
Usare gli altri

## IMPERATIVI

" carpe diem "

## MINACCE

Perdita o limitazione  
del soddisfacimento  
immediato

# MOTIVAZIONI SOCIALI

- AFFILIAZIONE
- POTERE
- RIUSCITA



MOTIVAZIONI SOCIALI

di AFFILIAZIONE:



\* RICERCA DI PROTEZIONE

\* BISOGNO DI APPROVAZIONE

MOTIVAZIONI SOCIALI

di AFFILIAZIONE:



L'evoluzione fisiologica:

- determinano le fondamenta di una sicurezza di base
- contribuiscono alla costruzione del rapporto madre-bambino
- contribuiscono a collocare il livello di autostima
- favoriscono la nascita della capacità di scambiare amicizia e tenerezza



# PREVALENZA DELLE MOTIVAZIONI DI AFFILIAZIONE

## CONCETTO DI SE'

Si percepisce:  
bisognoso, debole,  
indifeso, incompetente

## CONCETTO DEGLI ALTRI

Idealizza colui che lo  
protegge e sostiene

## CONVINZIONI

" ho bisogno di altre  
persone per  
sopravvivere "

## STRATEGIE

Coltiva una relazione dipendente  
in cui c'è una continua richiesta

## IMPERATIVI

" sii servile "  
" non offendere chi  
si prende cura di te "

## MINACCE

Il rifiuto o  
l'abbandono

MOTIVAZIONI SOCIALI

di POTERE :



\* CONTROLLARE COSE  
E PERSONE

\* ASSOGGETTARE GLI ALTRI  
AL PROPRIO VOLERE

MOTIVAZIONI SOCIALI

di POTERE :



L'evoluzione fisiologica:

- favoriscono la nascita di sentimenti di autoconsapevolezza
- favoriscono la fiducia nei propri mezzi
- agevolano il potere contrattuale di scambio

# PREVALENZA DELLE MOTIVAZIONI DI POTERE

## CONCETTO DI SE'

Si percepisce:  
autosufficiente  
vulnerabile alle interferenze  
superiori

## CONCETTO DEGLI ALTRI

Inferiori, ammiratori, vassalli,  
o elettori

## CONVINZIONI

"Se voglio mantenere il mio status  
di superiorità, devo contare  
sulla inferiorità degli altri"

## STRATEGIE

Esercita funzioni di guida:  
compete con quelli che affermano  
il diritto ad un eguale status

## IMPERATIVI

" punisci chi non riconosce il tuo  
status di superiorità "

## MINACCE

La limitazione o la perdita"  
del potere

MOTIVAZIONI SOCIALI

di RIUSCITA :



\* CIMENTARSI IN IMPRESE  
ECCEZIONALI CON IL  
SOLO FINE DI  
SUPERARE GLI ALTRI

MOTIVAZIONI SOCIALI

di RIUSCITA :



L'evoluzione fisiologica:

- costruiscono il senso del proprio valore
- determinano la fiducia nelle proprie capacità
- agevolano una progettazione futura

# PREVALENZA DELLE MOTIVAZIONI DI RIUSCITA

## CONCETTO DI SE'

Si percepisce:  
sopra la media

## CONCETTO DEGLI ALTRI

Inferiori, ammiratori

## CONVINZIONI

"Sono più bravo degli altri

## STRATEGIE

Tende ad essere fortemente  
competitivo.  
Ricerca la gloria, la ricchezza,  
la posizione sociale, il prestigio.

## IMPERATIVI

"insisti più che puoi  
Per dimostrare la  
tua bravura"

## MINACCE

L'insuccesso

# MOTIVAZIONI VALORIALI

SPINGONO A COMPIERE  
AZIONI PER L'INTRINSECO  
VALORE ATTRIBUITO ALLE  
STESSE



# PREVALENZA DELLE MOTIVAZIONI DI NATURA VALORIALE

## CONCETTO DI SE'

Si percepisce:  
autonomo, competente,  
responsabile.

## CONCETTO DEGLI ALTRI

Sono visti come  
collaboratori

## CONVINZIONI

" Sono sullo stesso piano degli altri "

## STRATEGIE

Persegue i propri ideali  
anche con sacrificio.  
Considera i legami affettivi  
sul piano dello scambio disinteressato.

## IMPERATIVI

Non riconosce imperativi  
ma libere scelte

## MINACCE

Le frustrazioni non lo abbattano

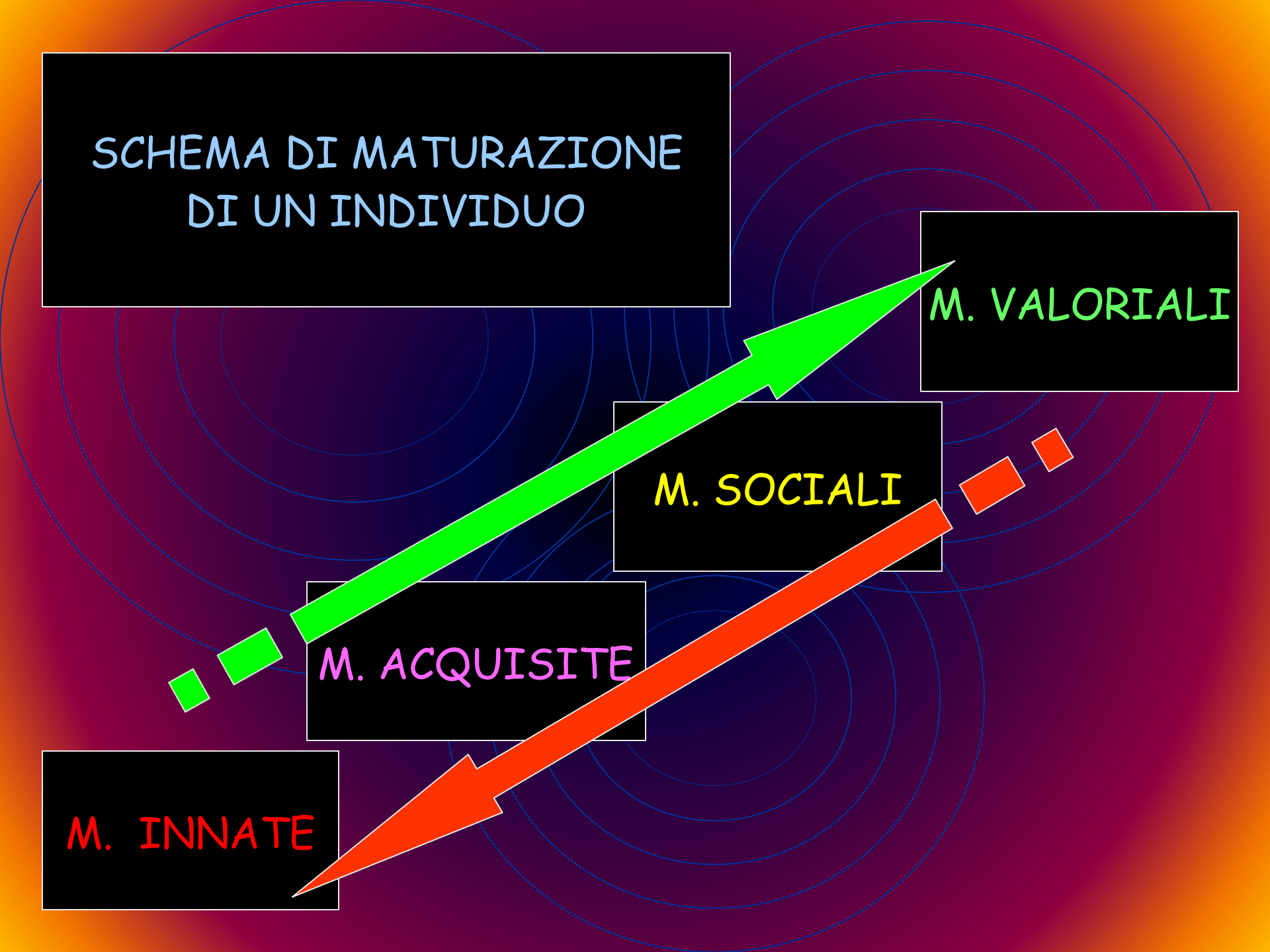
# SCHEMA DI MATURAZIONE DI UN INDIVIDUO

M. VALORIALI

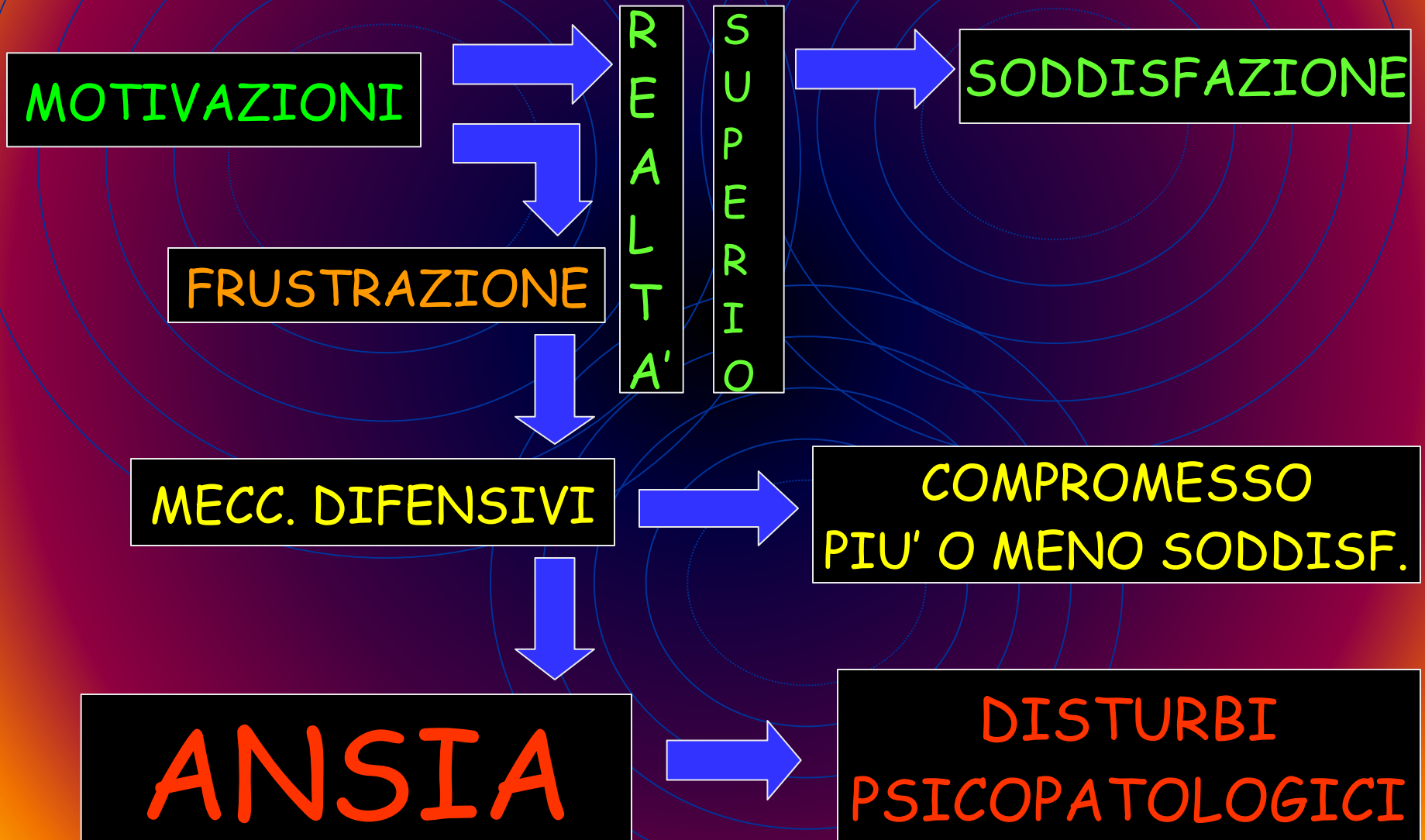
M. SOCIALI

M. ACQUISITE

M. INNATE



# CONFLITTO EMOTIVO



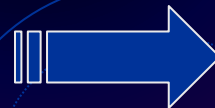
# DISTURBI PSICOPATOLOGICI

Disturbi ad espressività  
corporea



Mal. Psicomatiche  
(gastrite, colite, asma, psoriasi, ecc.)

Disturbi psichici



Nevrosi, psicosi, ecc.  
(attacchi di panico, depressioni, ecc)

Disturbi di personalità



Alterazioni della condotta  
in senso patologico

L'IPOTESI DI PARTENZA E' CHE...

# I SINTOMI

A

POSSANO ESSERE MODALITA'  
INDIVIDUALI PER ESPRIMERE UN DISAGIO

B

POSSANO RAPPRESENTARE  
UN EFFICACE MEZZO PER  
RICHIAMARE L'ATTENZIONE SU DI SE'

C

POSSANO ESSERE ATTIVATI  
INCONSCIAMENTE  
PER OTTENERE DEI VANTAGGI SECONDARI

E' IMPORTANTE QUINDI...

CERCARE DI COMPRENDERE  
IL SIGNIFICATO SEGRETO  
DEL SINTOMO

CAPIRE LE VERE DIFFICOLTA'  
DEL SOGGETTO  
CHE SONO A MONTE

AIUTARE IL SOGGETTO A RENDERSENE CONTO  
ED ESPLORARE INSIEME A LUI  
LE VIE PER SUPERARLE

# SOLO SUCCESSIVAMENTE E MAI PRECOCEMENTE

SI PUO' RICORRERE  
ALL'USO ASSOCIATO DEL  
FARMACO CHE, SE DATO  
ALL'INIZIO, NON CI PERMETTERA'  
PIU' DI  
UTILIZZARE IL SINTOMO COME  
STRADA PER ARRIVARE AL  
PROBLEMA

# CONFLITTO EMOTIVO



MOTIVAZIONE

PSICO-  
TERAPIA

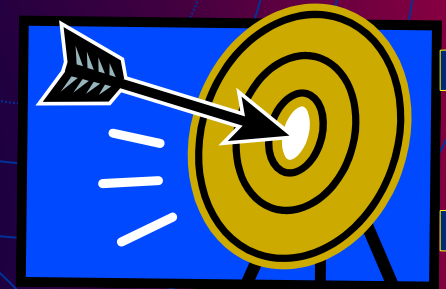
FRUSTRAZIONE

MECC. DIFENSIVI

ANSIA

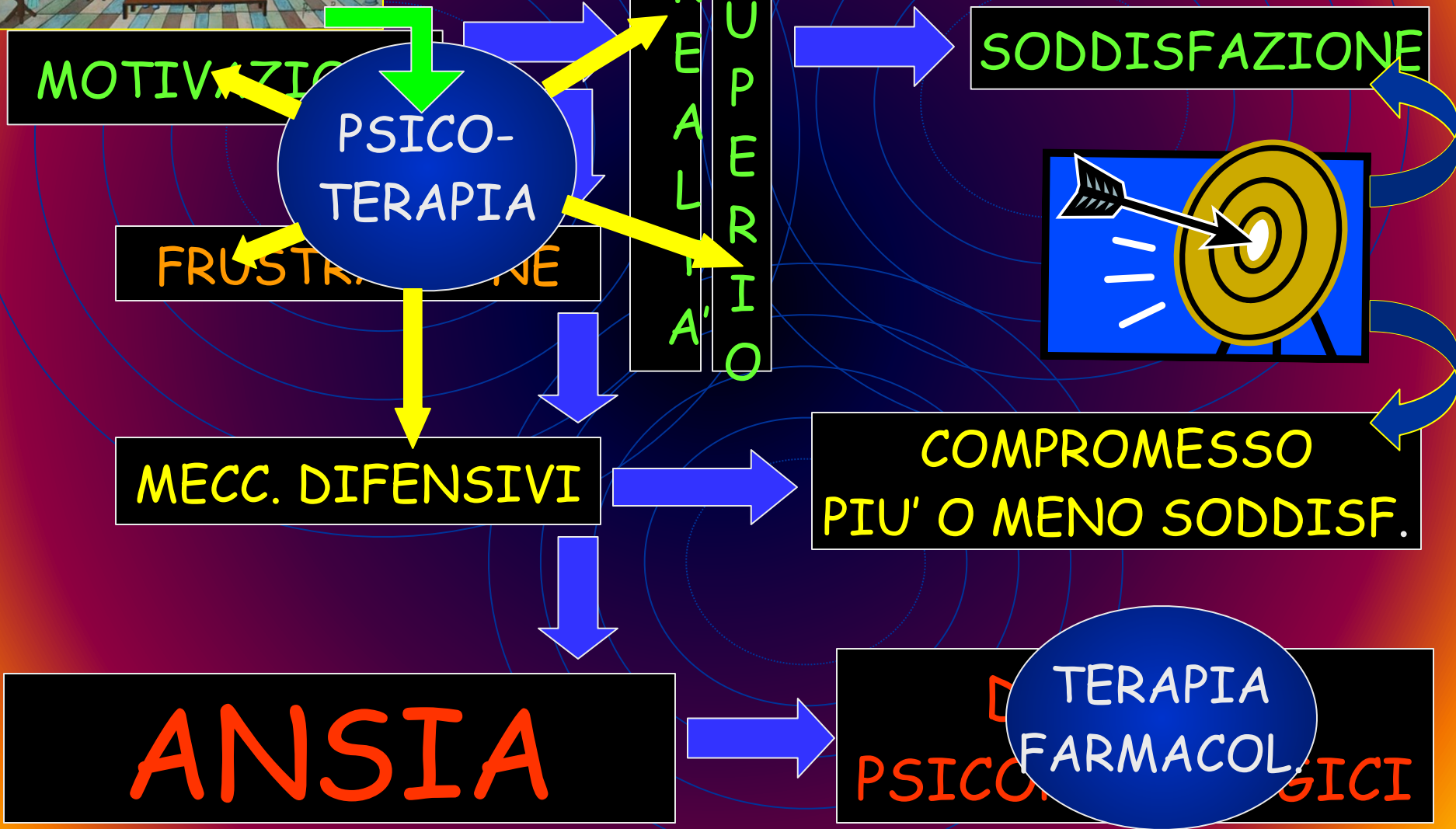
REP  
A  
L  
T  
A  
A  
S  
U  
P  
E  
R  
I  
O  
R  
I  
T  
A

SODDISFAZIONE



COMPROMESSO  
PIU' O MENO SODDISF.

PSICOFARMACI  
TERAPIA  
FARMACOL.





In sintesi, possiamo ritenere che ...

# LA PSICOTERAPIA

sia un trattamento finalizzato alla ....



- \* Comprensione dei sintomi e della loro funzione nell'economia dell'individuo
- \* Conoscenza delle motivazioni sottostanti e alla correzione degli squilibri di esse
- \* Individuazione di strategie più adeguate per il soddisfacimento delle stesse



"il Gruppo"  
paolo proietti - Spello 2001